

## Music WAVE

ミュージック・ウェーブ



まちの活性化とアマチュアミュージシャンの育成を目的としています。

### サンデーライブ

4～11月にりんで並木歩行者天国、CANVASにてライブを開催。

### The FINAL

年1回夏に、数百人の観衆を収容できる大会場(未定)において、音楽コンテスト「The FINAL」を開催し、ライブDVDを制作します。

**その他** 自主企画ライブ多数。

## Cinema WAVE

シネマ・ウェーブ



映画好きの方々のコミュニティを活かし、映画・人との新たな出逢いなど、飯田下伊那の新たなシーンを演出して行きたいと考えます。

### ミュージアムシネマサロン

4、5、6、9、10、11、1、2、3月・第二金曜日、19時20分～  
川本喜八郎人形美術館2階

**飯田の丘のまちで日本の名作映画を鑑賞する会** 7月・飯田市公民館

## Runners WAVE

ランナーズ・ウェーブ



自らの健康づくり、そして一緒に感動を分かち合える仲間作りを通して、まちの賑わいを創出していきたくと考えます。

参加者はほとんど初心者からはじめています。走って飲んで楽しむ。お気軽にご参加ください。主にメールリストで活動情報配信。

**例会** 月一回、トレーニング。★県内外の各種マラソンレースに参加。

## Walking WAVE

ウォーキング・ウェーブ



健康は足元から。飯田のまちの名所を回りながら、ウォーキングという健康発進をしていきます。楽しんで健康を維持しましょう。

年数回のウォーキングイベント、4月さくらウォーク、10月もみじウォーク、2月スノーシューなど。

### 例会

毎月第3日曜日(講師牧内隆雄先生の歩き方指導有り)

## やさい WAVE

やさい・ウェーブ



### 「みんなで育てる地のやさい」

生産者、飲食店、消費者を一つに結び「ふれあう、味わう、楽しむ、活かす」をキーワードに「地のやさい」との関わりあいを楽しみながら地の食材を地で消費する活動を実践します。

**定例会** 地元食材/伝統野菜を味わう会

およそ隔月開催で地元飲食店で季節の地元食材や地域の伝統野菜を生産者を交えて味わう会です。季節により収穫体験や農場訪問なども行います。

### 畑から仕込む味噌造り

大豆から育て、年一回味噌造りを行います。

## Cycling WAVE

サイクリング・ウェーブ



初心者からベテランまで個人のスキルを大切にしながら、身近なスポーツとして楽しくサイクリングに取り組む事を目標としています。素肌で風を切りながら飯田の良さを知り、健康づくり仲間づくりを通して豊かなライフスタイルを実践することで街の魅力アップにも貢献できると思います。

**例会** サンデー弁天ライド 毎週日曜日朝開催

時間等掲示板で情報発信しています⇒<http://cycwave.bbs.fc2.com/>

★その他年数回の企画もあり。

イイダ・ウェーブ

## IIDA WAVEについて

飯田に生まれ育った私たちにとって「丘の上」中心市街地は、昔から商業や文化などまさに伊那谷の中心都市として賑わいを見せる飯田のシンボリックな、そしてちょっと誇れる存在でした。

周辺町村に住む人々も、祭りや行事、娯楽や買い物などで「丘の上」に出掛けるときは、ひそかに興奮を覚え、ワクワクと心弾ませたものでした。

しかし、昭和60年代頃から様々な要因により、中心市街地の求心力は失われはじめ、以前の魅力が半減。再度「丘の上」と「りんご並木」を市民の楽しみや期待が集積される「まち」にしようと同じ思いを持つ数名の発起人が、それぞれ個人の立場で市民グループ「IIDA WAVE」を立ち上げたことが始まりです。

## GOLF WAVE FUN CLUB

ゴルフ・ウェーブ

### GOLF WAVE FUN CLUB (サークル活動)

GOLFの楽しさを共有しあい世代間を超えた交流を目的に活動しています。ピギナーには、できるだけ適切な練習方法を月1回からアドバイスします。プレーしたいけどメンバーが集まらない方、女性で興味はあるけど何からすれば良いのか迷っている方…一緒に練習してGOLFを楽しみラウンドプレーをしましょう!

**【例会】**月1回練習 開催場所等はメールリストにて  
★年2回ラウンドを予定しています。



ワカモノビズ・ウェーブ

### WakamonoBIZ.waveプロジェクト(プロジェクト)

未来へのWAVE 未来へ繋がる 世界へ広がる…

『立ち上がれ若者!ともに前に進もう!』

未来のまちの活性化のため、若者の仕事への関心の育成と、地域らしい産業の創造に繋がるプラットフォームとなることを目的としています。

活動内容

- ①Wakamonoお仕事セミナー
- ②プロジェクト研究会…月に一回