



2013年度 ランナーズウェーブ活動予定表

参加月日	レース	
4月14日(日)	天龍峡マラソン	申し込み事務局対応
21日(日)	長野マラソン	
5月5日(祝)	信州ながわハーフマラソン	
6月上旬	新野千石平ロードレース	申し込み事務局対応
7月14日(日)	小布施見にマラソン	申し込み事務局対応(申し込み終了)
8月下旬	泰阜ふれあいの里高原	申し込み事務局対応
9月中旬	ザンツ マニック IN 遠山郷	
下旬	駒ヶ根高原マラソン	申し込み事務局対応
10月初旬	まつかわロードレース	
上旬	風越登山マラソン	
下旬	諏訪湖マラソン	申し込み今年から各自対応
27日(日)	大阪マラソン	
11月17日(日)	神戸マラソン	
下旬	富士山マラソン	
1月1日	新春八社詣でランニング	
1月下旬	小牧シティマラソン	申し込み事務局対応
2月中旬	天龍梅花駅伝	
下旬	東京マラソン	
3月初旬	名古屋ウイメンズマラソン	
	名古屋シティマラソン	
	京都マラソン	

通年の活動として大会参加以外に、毎月第二日曜日定例会開催、毎週土・日曜日自主トレ開催。
大会参加以外にも集まった仲間が交流できる時間や場所を設けたいと思います。(お花見ラン、春のバーベキュー、忘年会、新年会etc.)

※マラソン人気によるマラソン大会の増加、人気大会に参加する場合の申し込み競争などにより、事務局でまとめて申し込みをかけられる大会が、地元大会に限られてきています。

反面出られる大会の選択肢が増えランナーズウェーブメンバーもいろいろな大会に出たいという要望が増えてきたので、「この大会に出たいのですが行きませんか」という声を上げてもらい、そこにこの指とまれ形式で集まってもらう形をとりたいと思います。

また、一般的なロードレース以外にウルトラマラソン・トレイルランニング・トライアスロンなどの大会にも希望者が参加できるよう呼びかけをしていきます。

【問い合わせ・メーリング登録依頼 メールアドレス】

○ランナーズウェーブ 沖村 okimura@avis.ne.jp

○IIDA WAVE事務局 iidawave@machikan.jp



2013年度 ウォーキングウェーブ 活動予定表

あくまでも予定ですので、活動予定日の前には事務局等へお問い合わせください。

日付	活動名	集合場所	時間	備考
4月10日(水)	さくらウォークWD	通知参照		3月に通知
4月14日(日)	さくらウォーク	通知参照		//
4月27・28(土日)	飯田やまびこマチ	中央公園	未定	個人参加
5月12日(日)	野沢温泉	未定	未定	直前に通知
6月23日(日)	富士見台	未定	未定	直前に通知
7月27・28日(土日)	燕岳登山	未定	未定	直前に通知
8月18日(日)	【定例会】大平	未定	未定	例会へ振替
9月22日(日)	陣馬形山登山	未定	未定	直前に通知
10月27日(日)	大鹿村ウォーク	未定	未定	直前に通知
11月6日(水)	もみじウォークWD(大鹿村)	未定	未定	直前に通知
11月10日(日)	もみじウォーク(鳥居峠)	未定	未定	直前に通知
2月16日(日)	スノーシュー(茶臼山)	未定	未定	直前に通知

上記以外、下記の日程で定例会を開催します。〈午前7時 文化会館集合〉
4月21日(日)、5月19日(日)、6月16日(日)、7月21日(日)、9月15日(日)、
10月20日(日)、11月17日(日)、12月15日(日)、1月19日(日)、2月16日(日)、
3月16日(日) **1月19日(日)と2月16日(日)は、午前8時集合です**
さらに、上記以外にもウォーキングイベント等参加の際はその都度お知らせします。また、定例会日は、雨天でも茶話会は行いますので、ぜひお集まりください。

【問い合わせ先】

○ウォーキングウェーブプロデューサー 吉沢 秀明(カインド代表取締役)

住所: 〒395-0041 飯田市中央通り3-14

電話: 0265-23-9241 携帯: 090-2452-6007

メール: kind@eagle.ocn.ne.jp

○ウォーキングウェーブ副プロデューサー 今村 行人

携帯: 090-4464-8839

○IIDA WAVE事務局

住所: 〒395-0045 飯田市知久町1-10(株)飯田まちづくりカンパニー内

電話: 0265-21-1212

メール: iidawave@machikan.jp