



## 2014年度 ランナーズウェーブ 活動予定表

参加月日	レース	
4月20日(日)	天龍峡マラソン 長野マラソン	申し込み事務局対応
5月5日(祝)	信州なかがわハーフマラソン	
6月上旬	新野千石平ロードレース	申し込み事務局対応
7月20日(日)	小布施見にマラソン	
8月下旬	ふれあいの里高原(泰阜)	申し込み事務局対応
9月中旬	チャレンジマニックIN遠山郷	
下旬	駒ヶ根高原マラソン	申し込み事務局対応
10月上旬	風越登山マラソン	
下旬	諏訪湖マラソン	
11月	大阪マラソン 神戸マラソン	
下旬	富士山マラソン	
1月1日	虚空蔵山登山・新春八社詣でランニング	
1月下旬	小牧シティマラソン	申し込み事務局対応
2月中旬	天龍梅花駅伝	
下旬	東京マラソン	
3月初旬	名古屋ウイメンズマラソン 名古屋シティマラソン	

通年の活動として大会参加以外に、毎月第二日曜日定例会開催、毎週土・日曜日自主トレ開催。大会参加以外にも集まった仲間が交流できる時間や場所を設けたいと思います。(お花見ラン、春のバーベキュー、忘年会、新年会e t c.)

※マラソン人気によるマラソン大会の増加、人気大会に参加する場合の申し込み競争などにより、事務局でまとめて申し込みをかけられる大会が、地元大会に限られてきています。反面、出られる大会の選択肢が増えランナーズウェーブメンバー同士で参加したいという大会も増えてきたので、都度、メールにてお知らせします。

また、一般的なロードレース以外にウルトラマラソン・トレイルランニング・トライアスロンなどの大会にも希望者が参加できるよう呼びかけをしていきます。

【問い合わせ・メーリング登録依頼 メールアドレス】

○ランナーズウェーブ 沖村 [okimura@avis.ne.jp](mailto:okimura@avis.ne.jp)

○IIDA WAVE事務局 [iidawave@machikan.jp](mailto:iidawave@machikan.jp)